

# MENU DES ECOLES BOMMES ET PUJOLS SUR CIRON



## JUIN/JUILLET 2021

<b><u>Lundi 31</u></b>	<b><u>Mardi 1V</u></b>	<b><u>Jeudi 3</u></b>	<b><u>Vendredi 4</u></b>
pâté de campagne escalope de porc poêlée (Nelle aquitaine) flageolets poire	salade œuf croûtons emmental flan de courgettes à la tomme salade vinaigrette tarte aux pommes	concombre à l'estragon rôti de bœuf pommes de terre robe des champs fromage blanc bio yaourt sucré Danone	salade de blé tomates et thon poisson frais du jour tomates provençales fruit de saison
<b><u>Lundi 7</u></b>	<b><u>Mardi 8V</u></b>	<b><u>Jeudi 10</u></b>	<b><u>Vendredi 11</u></b>
salami cornichon tomates farcies macaronis au fromage fruit de saison	carottes râpées vinaigrette omelette au fromage épinards hachés béchamel far breton	feuilleté fromage steak haché grillé haricots verts persillade salade de fruit frais	melon lamelles d'encornets provençale riz créole bio yaourt aux fruits
<b><u>Lundi 14V</u></b>	<b><u>Mardi 15</u></b>	<b><u>Jeudi 17</u></b>	<b><u>Vendredi 18</u></b>
salade composée à l'emmental boulettes de riz thaï sauce tomate jardinière de légumes au beurre fruit de saison	pastèque steak de bœuf grillé pommes de terre noisette île flottante	salade de lentilles au cervelas filet de poulet à la crème poêlée lyonnaise fromage blanc à la crème de myrtille	salade de tomates au bleu pané de colin d'alaska chou fleur persillé mousse au chocolat
<b><u>Lundi 21V</u></b>	<b><u>Mardi 22</u></b>	<b><u>Jeudi 24</u></b>	<b><u>Vendredi 25</u></b>
œuf bio sauce vinaigrette lasagne chèvre épinard salade batavia abricot	salade normande steak haché grillé purée fruit	sardine à l'huile et tranche citron rôti de porc petits pois / carottes crème anglaise	salade de batavia aux croûtons poisson frais du jour brocolis persillés brugnons
<b><u>Lundi 28</u></b>	<b><u>Mardi 29</u></b>	<b><u>Jeudi 1er</u></b>	<b><u>Vendredi 2</u></b>
taboulé rôti de bœuf courgettes à la crème salade de pastèque et melon	carottes râpées vinaigrette haut de cuisse de poulet bio estragon macaronis bio à la tomate cocktail de fruits	tomates mozzarella sauce vinaigrette cheese burger potatoes yaourt aromatisé	crêpe au fromage poisson du jour sauce au beurre blanc riz abricot